



MACH MIT TV InFo



Nr. 4/2012 Turnverein Jahn 1908 e.V. - Zizenhausen



Liebe Mitglieder und Mitbürger Herzliche Einladung zum 29. Herbstfest in der Jahnhütte mit Zelt

Am Sonntag, 30. September gibt es wieder ein Verwöhnprogramm für Sie liebe Gäste.

Eine gute Adresse zum Herbst mit regionalen, leckeren Schlachtfest-Spezialitäten.

Es gibt von unseren Turnerfrauen selbstgebackene Kuchen, Kaffee, Zwiebelkuchen, Suser und vieles gutes mehr. Ganztägig ab 10.00 Uhr, bei jeder Witterung, wird gefestet und wir bieten das Beste aus Küche und Keller.

Gereimt heißt es ausgedrückt: „Wenn wohl gefüllte Gläser klingen, wenn frohes Lachen du vernimmst, wenn Tellerdüfte leise schwingen, ist man auf Gäste eingestimmt. Dann tritt herein und setz dich nieder, bestell, genieß und komm bald wieder!“

Wir alle freuen uns auf Ihren Besuch, das Helferteam mit der Vorstandschaft.



Grillrost Jahn-Hütte

Die Grillstelle kann wieder benützt werden. Einen neuen Grillrost mit Aufhängung wurde von Siegbert Bach unentgeltlich angefertigt.

Die Kosten für das Material wurden von der Bürgerstiftung Stockach übernommen.

Vom TV-Jahn dafür ein herzliches DANKE SCHÖN!!



INHALT	
Turnen	
Badminton	
Wandern	
TERMINE 2012	
23.09.	Landesranglisten-Orientierungslauf, Schützenhaus Zoznegg
30.09.	Herbstfest 10.00 Uhr, Jahnhütte
13.10.	Turn und Gymnastikschau Singen
15.12.	Turnschau Heidenfelshalle
16.12.	Nikolausfeier, Aktive mit Partner, im Gasthaus Hirschen/Windegg

**REDAKTIONSSCHLUSS
für die nächste Ausgabe
25. November 2012**

TV JAHN IM INTERNET:
Unter <http://www.tv-zizenhausen.de> finden Sie Aktuelles und Interessantes aus allen Abteilungen des Vereins.

Herausgeber: TV Jahn 08 e.V. Zizenhausen
Redaktion: Leonhard Fürst, Bleichestr. 52, Telefon 1053 und Mario Mulka Bleichestr. 46 78333 Stockach, Tel. 3074
Druck: Primo-Verlag, 78333 Stockach, Telefon 07771/9317-932
750 Exemplare, kostenlos, vierteljährlich
Unter <http://www.tv-zizenhausen.de>



▪ Badminton ▪ Frauengymnastik ▪ Fitness-Aerobic Frauen ▪ Kinder-Jugendturnen ▪ Männer-Fitness ▪ Wandern ▪ Senioren-Sport - Er und Sie ▪

TURNEN

TV Jahn bleibt sportlich auf der Erfolgsspur

Noch ist aus sportlicher Sicht das Jahr nicht zu Ende, doch es lohnt sich eine Zwischenbilanz zu ziehen.

Alle sportlichen Abteilungen des Turnvereins, ob Aerobic, Badminton, Turnen oder Wandern, zeigten sich äußerst präsent und dies in ganz Deutschland.

Herausragend war in diesem Jahr das Team Aerobic. Das Trainerteam um Birgit Matt-Fuchs leistete hervorragende Arbeit. Mit viel Einsatz und Engagement hat sich eine starke Mannschaft gebildet, die auf allen Ranglistenturnieren, an denen das Team antrat, mit ersten, zweiten und dritten Plätzen nach Hause fahren konnte. Bei den BW-Meisterschaften in Höpfigheim, ebenso wie bei den DM in Riesa, standen unsere TV-Mädchen auf dem Treppchen. Jana Fuchs gelang es, in den Bundeskader zu kommen. Aus diesem Kader wird das Team Deutschland für die WM 2014 zusammengestellt. Im kommenden Jahr ist der TV Jahn Ausrichter der BW-Meisterschaften in der Jahnhalle.

Ebenso stark präsentierten sich in diesem Jahr unsere Turnmädchen, die sich innerhalb des Hegau-Bodensee-Turngaus und darüber hinaus als Spitzenteam etablieren konnten und zahlreiche Meistertitel mit nach Zizenhausen brachten. Nach einer kleinen Durststrecke, schafften es auch die Jugendturner um Stefan Habich, sich wieder an Wettkämpfen zu zeigen. Kleine Erfolge waren der verdiente Lohn.

In der Badminton-Abteilung zeigt sich, dass sich Nachwuchsarbeit lohnt. So konnten in allen Altersklassen im Jugendbereich bei den unterschiedlichsten Ranglistenturnieren Spitzenplätze erzielt werden. Das Jugendteam erspielte sich den 5. Platz bei den BW-Meisterschaften. Organisatorisch bewältigte das Team um Martin Nieratschker und Oskar Bühler drei große Turniere (Südostdeutsche Meisterschaften, 30. Int. Bodenseeturnier, 31. Offenes Stockachr Turnier) - wahrlich eine Herausforderung. Nicht zu vergessen der normale Ligabetrieb mit insgesamt 7 Mannschaften und zusätzlich die vielen Starts im In- und Ausland.

Zum 41. Internationalen Wandertag konnten die Wanderfreunde um Mario Mulka wieder zahlreiche Gäste in der Heidenfelshalle begrüßen. Die zahlreichen Aktivitäten dieser Gruppe über das ganze Jahr hinweg zeigt, dass es sich lohnt, andere Wandertage zu besuchen. Unsere Wanderer waren und sind unsere Werbegaranten, um einen eigenen Wandertag zum Erfolg werden zu lassen.

Besuchen Sie in den kommenden Wochen unsere verschiedenen Veranstaltungen, die Termine entnehmen Sie bitte aus der Presse. Nehmen Sie Anteil an den sportlichen Leistungen unserer Athleten.

Ihr
Walter Weber
1. Vorsitzender

Bundeslehrgang Aerobic des nationalen Nachwuchses in Berlin vom 31.08.-02.09.2012

12 Mädchen haben die Einladung zur Vorstellung der neuen Gruppen-Choreographie in Berlin genutzt um die von der verantwortlichen Trainerin Lioudmila Ziangirova einstudierte Aerobic-Kür zu lernen. Nun heißt es fleißig trainieren um beim ersten internationalen Einsatz in Klaipeda (Litauen) Ende November dabei sein zu dürfen.

Aber es wurde nicht nur trainiert, auch ein Ausflug zum Brandenburger Tor und zum Reichstag war für die Mädchen ein besonderes Erlebnis. So konnten sich die aus ganz Deutschland kommenden Sportlerinnen auch privat besser kennen lernen.



3 x Gold, 3 x Silber und 1 x Bronze für die Turnerinnen des TV Jahn bei den Jugendbesten-Wettkämpfen am 22.07.2012 in Singen

Mit 18 Sportlerinnen führen die Trainerinnen Miriam Schuster, Yvonne Bernhardt und Birgit Matt-Fuchs zum letzten Turnwettkampf vor der Sommerpause.

Bei der Wettkampfklasse P3 Jahrgang 2004 u. jünger erturnte sich Coralie Wallrabe Platz 2, Alicia Kern Platz 4, Sarah Speck Platz 6 und Annabelle Lindenmayer Platz 8.

In der Wettkampfklasse P4 Jahrgang 2003 und jünger konnte sich Jana Hees den ersten Platz erturnen und Hanna Schuler durfte sich die Silbermedaille umhängen.

Jahrgang 2002 u. jünger gewannen Xenia Boxberger Gold und Jennifer Berger Silber.

In der Wettkampfklasse P5 Jahrgang 2001 und jünger gewann Viviana Schmid die Goldmedaille.

Beim Kürwettkampf KM 4 (Jahrgangsoffen) erturnte sich Jana Fuchs Silber vor ihrer Vereinskameradin Svenja Schuler Bronze, Fabia Hirschle belegte Platz 7, Maren Jäger Platz 8, Paula Patzke Platz 11, Tabea Gohl Platz 13, Mara Hänert Platz 13 und Nicole Hartmann Platz 16.

Am Mittag startete Laura Keller im Wettkampf KM 3 (Jahrgangsoffen) und belegte einen guten 5. Platz.



Dipl.-Kfm. Thomas Behr, Steuerberater

- **Beratung in allen steuerlichen Angelegenheiten**, auch bei Existenzgründungen
- **Fertigung Ihrer Lohn- und Finanzbuchhaltung**
- **Erstellung Ihrer Steuererklärungen und Jahresabschlüsse**

Württembergischerhofweg 17, 78333 Stockach,
Tel. 07771 / 93300, Fax 07771 / 933093
thomas.behr@steuerberaterbehr.de

Feste feiern..... in der Jahnhütte



Ob Familienfeier, Betriebsfest oder Geburtstag.
Machen Sie Ihr Fest zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Auskunft erteilt gerne:

Adolf Frey, Tel. 07771 / 7284
Hildegard Fürst, Tel. 07771 / 1053

FIT und GESUND
365 Tage im Jahr
in allen Abteilungen
des TV Jahn!

Kinderturnfest in Engen

Tolle Erfolge unserer Nachwuchsturner

Mit 7 Buben startete der TV Zizenhausen beim dies-jährigen Kinderturnfest in Engen.

Trotz enorm hohen Temperaturen und einer Teilnehmerzahl von 440 Kinder turnten alle teilnehmenden 7 Buben hochkonzentriert und zeigten tolle Leistungen. Diese wurden dann auch bei der Siegerehrung mit sehr guten Plätzen belohnt.

Fabian Féhervári	5. Platz
Jochen Stengele	6. Platz
Linus Langer	7. Platz
Jonas Wegis	7. Platz
Lucas Pascual-Maier	10. Platz
Maximilian Lehn	14. Platz
Marcel Senf	15. Platz



41. Int. Sommer-Wandertag 2012



Erfolgreicher IVV-Wandertag in Zizenhausen

Am Sonntag, dem 22. Juli führte die Wandergruppe des TV Jahn Zizenhausen seinen 41. Int. Wandertag durch. Von 7.00 bis 13.30 gingen über 600 Wanderer auf die landschaftlich schönen 6 und 10 km Strecken. An den beiden Kontrollstellen und in der Heidenfelshalle wurden die Wanderer gut versorgt. Es nahmen über 30 Gruppen aus dem In- und Ausland teil, viele erhielten einen Gruppenpreis. Um 13.30 Uhr fand die Preisverteilung durch Wanderwart Mario Mulka, dem Vereinsvorsitzenden Walter Weber und Ortsvorsteher Michael Junginger statt.

Folgende Gruppen erhielten Sonderpreise:

1. Platz TSV Ach-Linz	42 Teilnehmer
2. Platz Wanderverein Fischbach	41 Teilnehmer
3. Platz Wandergruppe Mengen	39 Teilnehmer
4. Platz Wandergruppe Billafingen	37 Teilnehmer
5. Platz Anton-Sohn Schule Zizenhausen	36 Teilnehmer

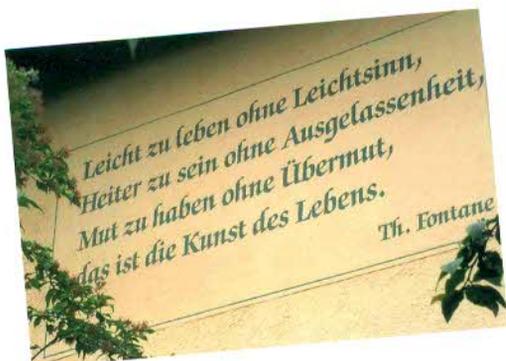
Nach der Preisverteilung dankte Mario Mulka noch einmal allen Helfern und Kuchenspendern für Ihre Unterstützung.

Gaubestenwettkämpfe in Singen

Zwei Turner nahmen am 21.07.12 bei den Gaubestenwettkämpfen in Singen teil.

Mit einer tollen Leistung im ersten Durchgang erreichte Constantin Hirschele in seiner Altersklasse Jahrgang 2001-2002 P4-P5 den ausgezeichneten 4. Platz von 15 Teilnehmern. Ebenso turnte Niklas Wegmann einen sehr guten Wettkampf. Er belegte im zweiten Durchgang in der Altersklasse Jahrgang 1999-2000 P5-P6 den 13. Platz.

Leider konnte Tom Heess, der gute Chancen auf das Podest hatte, krankheitsbedingt nicht antreten. Trainer Stefan Habich war von den gezeigten Leistungen seiner Turner sehr zufrieden.



Sport auch jenseits der 50 sinnvoll

Viele Männer im mittleren Alter treiben keinen Sport- aus Zeitmangel, Bequemlichkeit oder weil sie glauben, es lohne sich nicht mehr. Doch wer mit über 50 Jahren Ausdauertraining startet und fünf bis zehn Jahre regelmäßig trainiert, habe die gleiche Lebenserwartung wie ein Mann der sein Leben lang Sport gemacht hat, sagt Joachim Latsch vom Institut für Kreislauf- und Sportmedizin an der Deutschen Sporthochschule Köln. „Sport hilft, das Herz-Kreislauf-Erkrankungsrisiko zu senken.“ sagt der Sportarzt. „Es gilt im Grunde: Jeder Schritt zählt.“ Auch werde durch regelmäßiges Laufen, Wandern, Radfahren oder Schwimmen der Stoffwechsel trainiert und damit schädliches LDL-Cholesterin vermindert, das sogenannte gute HDL-Cholesterin erhöht und Blutzucker und Insulin bleiben normal.

Besuchen Sie unser Männer-Fitness Training am Freitag von 20.30 – 22.00 Uhr. Komm vorbei und mach mit!!

BADMINTON

Zum Abschluss der vergangenen Saison fand Ende Juli erneut eine Kombination aus Vereinsmeisterschaften und Hobbyturnier statt. Über 50 Teilnehmerinnen und Teilnehmer suchten in 7 Disziplinen ihre Besten, angefangen von den Jüngsten, unseren Schülern, bis zu den Aktiven und den Hobbystartern. Zeitweise hochklassige aber auf jeden Fall immer spannende Spiele waren den ganzen Tag über zu sehen, besonders bei den Hobbystartern, die vereinzelt nur einmal im Jahr den Badminton-Schläger in die Hand nehmen. Teilnehmer vom Tischtennisclub, den Turnern aus Zizenhausen, dem Fußballclub und viele weitere hatten Spaß am Sport.

In der kommenden Saison nimmt der TV Zizenhausen wieder mit 5 Aktiven-Mannschaften am Spielbetrieb teil. Die erste Mannschaft startet wieder in der höchsten Liga Baden-Württembergs und erhofft sich dort erneut eine vordere Position. Unsere zweite Mannschaft ist in diesem Jahr in der Verbandsliga gemeldet. Die Dritte kämpft in einer Klasse darunter, der Landesliga, um die Punkte. Die vierte Mannschaft kann erneut in der Bezirksliga ihr Können zeigen. Auch in der Kreisliga startet eine Mannschaft des TVs, der TV Zizenhausen 5. Somit sind fast alle Klassen in Baden-Württemberg besetzt, was den TV zu einem der fünf größten Vereine im Ländle macht.

Folgend die einzelnen Spieltage mit den Begegnungen der ersten Mannschaft. Alle weiteren Mannschaften halten ihre Spiele an den gleichen Terminen ab, die Begegnungen sind auf unserer Internetseite, wie auch in den aktuellen Presseveröffentlichungen.

1. Spieltag, 06.10.,	auswärts
2. Spieltag, 27.10.,	in der Jahn-/Heidenfelshalle
11.11.,	Jugend-Regional-Ranglisten-Turnier in der Jahnhalle
3. Spieltag, 17.11.,	auswärts
4. Spieltag, 01.12.,	in der Jahnhalle
08./09.12.,	Baden-Württembergische Meisterschaften in der Jahnhalle



Qualität
hat einen Namen.

Volksbank eG
Überlingen - Immenstaad - Markdorf - Stockach



Volksbank eG Überlingen · Telefon: (0 75 51) 93 00 · www.volksbank-ueberlingen.de

FOTO-STUDIO GÜNTNER

Zozneggerstraße 8
78333 Stockach

Tel.: 07771 / 6 11 13

■ PORTRAITS PASSBILDER HOCHZEITEN REPRODUKTIONEN ■



MACH MIT TV InFo



Nr. 4/2012 Turnverein Jahn 1908 e.V. - Zizenhausen



Liebe Mitglieder und Mitbürger Herzliche Einladung zum 29. Herbstfest in der Jahnhütte mit Zelt

Am Sonntag, 30. September gibt es wieder ein Verwöhnprogramm für Sie liebe Gäste.

Eine gute Adresse zum Herbst mit regionalen, leckeren Schlachtfest-Spezialitäten.

Es gibt von unseren Turnerfrauen selbstgebackene Kuchen, Kaffee, Zwiebelkuchen, Suser und vieles gutes mehr. Ganztägig ab 10.00 Uhr, bei jeder Witterung, wird gefestet und wir bieten das Beste aus Küche und Keller.

Gereimt heißt es ausgedrückt: „Wenn wohl gefüllte Gläser klingen, wenn frohes Lachen du vernimmst, wenn Tellerdüfte leise schwingen, ist man auf Gäste eingestimmt. Dann tritt herein und setz dich nieder, bestell, genieß und komm bald wieder!“

Wir alle freuen uns auf Ihren Besuch, das Helferteam mit der Vorstandschaft.



Grillrost Jahn-Hütte

Die Grillstelle kann wieder benützt werden. Einen neuen Grillrost mit Aufhängung wurde von Siegbert Bach unentgeltlich angefertigt.

Die Kosten für das Material wurden von der Bürgerstiftung Stockach übernommen.

Vom TV-Jahn dafür ein herzliches DANKE SCHÖN!!



INHALT	
Turnen	
Badminton	
Wandern	
TERMINE 2012	
23.09.	Landesranglisten-Orientierungslauf, Schützenhaus Zoznegg
30.09.	Herbstfest 10.00 Uhr, Jahnhütte
13.10.	Turn und Gymnastikschau Singen
15.12.	Turnschau Heidenfelshalle
16.12.	Nikolausfeier, Aktive mit Partner, im Gasthaus Hirschen/Windegg

**REDAKTIONSSCHLUSS
für die nächste Ausgabe
25. November 2012**

TV JAHN IM INTERNET:

Unter <http://www.tv-zizenhausen.de> finden Sie Aktuelles und Interessantes aus allen Abteilungen des Vereins.

Herausgeber: TV Jahn 08 e.V. Zizenhausen
Redaktion: Leonhard Fürst, Bleichestr. 52, Telefon 1053 und Mario Mulka Bleichestr. 46 78333 Stockach, Tel. 3074
Druck: Primo-Verlag, 78333 Stockach, Telefon 07771/9317-932

750 Exemplare, kostenlos, vierteljährlich
Unter <http://www.tv-zizenhausen.de>



▪ Badminton ▪ Frauengymnastik ▪ Fitness-Aerobic Frauen ▪ Kinder-Jugendturnen ▪ Männer-Fitness ▪ Wandern ▪ Senioren-Sport - Er und Sie ▪